

शासकीय होलकर (आदर्श, स्वशासी) विज्ञान महाविद्यालय,
इन्दौर म.प्र.

दिनांक: 08.04.2026

// आवश्यक सूचना //

सभी विद्यार्थियों को सूचित किया जाता है कि महाविद्यालय में "Stress Management Workshop (तनाव प्रबंधन कार्यशाला)" का आयोजन किया जा रहा है।

इस कार्यशाला में विषय विशेषज्ञों द्वारा तनाव के कारण, उसके प्रभाव एवं उससे निपटने के प्रभावी उपायों पर मार्गदर्शन प्रदान किया जाएगा। यह कार्यशाला विद्यार्थियों के मानसिक स्वास्थ्य एवं व्यक्तित्व विकास के लिए अत्यंत उपयोगी रहेगी।

अतः सभी विद्यार्थियों से अनुरोध है कि वे दिनांक 10/04/2026, समय प्रातः 11:30 बजे से, स्थान यशवंत हॉल में आयोजित इस कार्यशाला में अनिवार्य रूप से उपस्थित रहें।

डॉ. अपर्णा गन्धे
कार्यक्रम प्रभारी

डॉ. नागेश डगांवकर
प्रशासनिक अधिकारी

डॉ. अनामिका जैन
प्राचार्य